



Nata a Venaria Reale (To) il 23.04.1987

📍 Strada Piossasco 2 B Orbassano (TO)

☎ 3426437648

📠 11345750019

✉ eldamaresca.em@gmail.com

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Marzo 2021 - in corso **Psicologa** | Asl Città di Torino presso Casa dell’Affidamento Corso Unione Sovietica 220/d Torino  
 Valutazione di compatibilità all’affidamento per singoli e coppie  
 Co-conduzione di momenti di sensibilizzazione  
 Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità affidataria / a minori in affidamento  
 Sostegno psicologico alle famiglie affidatarie  
 Azioni integrate di tutela del minore in concertazione con il Servizio Sanitario e Sociale del territorio  
 Accompagnamento e supporto all’entrata in famiglia adottiva
- 2020 - in corso **Psicoterapeuta** | Associazione *Il Melo*, Corso Francia 147 Torino  
 Mediazione, Facilitazione genitoriale, Coordinazione genitoriale
- 2019 – in corso **Psicoterapeuta** | Studio privato, C.so IV Novembre 8 Torino  
 Clinica e supporto psicologico rivolto a bambini, adolescenti, adulti, famiglie
- 2017 – in corso **Consulente Tecnico di Parte** | Studio privato, C.so IV Novembre 8 Torino  
 Consulenza tecnica di parte in procedimenti civili e penali; Tribunale Ordinario e per i Minorenni
- 2016 - in corso **Psicologa** | Cooperativa Progetto Tenda, Corso Principe Oddone 94 bis Torino  
 Attività psicopedagogica presso Centro Bambini e Genitori *Arcobaleno* e in scuole dell’infanzia  
 Prevenzione del disagio in famiglie con minori a rischio psico-evolutivo  
 Sostegno psicologico alla genitorialità  
 Conduzione di gruppi di sostegno (ambiti: processi migratori, disabilità, neo-genitorialità, educazione)
- 2018 - 2020 **Psicoterapeuta** | Associazione *Genitori Si Diventa*, Via Giolitti 21 Torino  
 Co-conduzione gruppi di sostegno alla genitorialità adottiva
- 2017 - 2020 **Psicologa** | Casa dell’Affidamento - Comune di Torino, Corso Unione Sovietica 220/d Torino  
 Valutazione di compatibilità all’affidamento per singoli e coppie  
 Co-conduzione di momenti di sensibilizzazione  
 Conduzione di gruppi di sostegno alla genitorialità affidataria / a minori in affidamento  
 Sostegno psicologico alle famiglie affidatarie  
 Azioni integrate di tutela del minore in concertazione con il Servizio Sanitario e Sociale del territorio  
 Accompagnamento e supporto all’entrata in famiglia adottiva
- 2016 - 2020 **Formatrice** | Forte Chance Piemonte, Via Avellino 6 Torino  
 Sostegno nei processi di apprendimento e supporto psicologico agli allievi  
 Orientamento per allievi adolescenti  
 Tutoraggio alla didattica per allievi adolescenti  
 Docenza Corsi di Formazione per operatori di Comunità KADES
- 2016 - 2019 **Psicologa psicoterapeuta in formazione** | ASL Neuropsichiatria Infantile, Via Tamagno 5 Torino  
 Co-conduzione di gruppi di sostegno per adulti e bambini  
 Elaborazione di progetti individuali e familiari di cura  
 Presa in carico e trattamento di minori con DSA e disturbi cognitivi  
 Valutazione psicodiagnostica e delle competenze genitoriali per minori in tutela  
 Presa in carico e trattamento di minori e famiglie in situazione di fragilità

- 2016 **Psicologa** | Scuola Media Norberto Bobbio, Via Ancina 15 Torino  
Conduzione di *Inclusi Tutti* - Un progetto di conoscenza della disabilità e riflessione tra pari
- 2015 **Psicologa** | Biblioteca Bonhoeffer, Corso Corsica 55 Torino  
Conduzione di *Anche tu genitore?!* Un progetto di sostegno alla prima genitorialità
- 2013 - 2015 **Educatrice** | Cooperativa Sociale Progetto Tenda, Corso Principe Oddone 94 bis Torino  
Conduzione di laboratori psico-pedagogici per minori a rischio psicosociale con e senza disabilità

## FORMAZIONE

- Nov 2020 - in corso **Corso biennale "La psicoterapia di coppia nell'ottica relazionale"** | Scuola Mara Selvini Palazzoli
- 2015 - 2020 **Specializzazione in Psicoterapia** | Scuola Mara Selvini Palazzoli sede di Milano  
Abilitazione alla professione di Psicoterapeuta con voto 70/70
- 2019 **La Coordinazione Genitoriale** | TESEO Centro di Consulenza per la Famiglia  
Abilitazione alla nomina ed esercizio della funzione di coordinatore genitoriale
- 2019 **EMDR Level I Training Practitioner (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
**EMDR Level II Training Practitioner (Eye Movement Desensitization and Reprocessing)**  
Abilitazione alla pratica della Terapia EMDR
- 2017 **Master in Psicologia Giuridica** | LR Psicologia  
Abilitazione alla Consulenza Tecnica d'Ufficio e alla Consulenza Tecnica di Parte
- 2014 - 2017 **Corso LIS (Lingua Italiana dei Segni)** | Cooperativa *Allegro Con Moto*  
Traduzione e comunicazione avanzata
- 2015 - 2016 **Strategie d'intervento sull'autismo** | Associazione *Noi con Voi*  
Corso di formazione
- 2015 **Abilitazione alla professione di Psicologo** | Ordine Psicologi Piemonte  
Iscrizione Albo A
- 2010 - 2013 **Corso di Laurea Magistrale Psicologia Clinica e di Comunità** | Università degli Studi di Torino  
Laurea di II livello con voto 110/110
- 2011 - 2012 **Accompagnare alla genitorialità affidataria e adottiva** | Consultorio familiare O. Gemelli Roma  
Corso di aggiornamento
- 2007 - 2010 **Corso di Laurea Triennale Scienze Psicologiche** | Università degli Studi di Chieti-Pescara  
Laurea di I livello con voto 105/110

## TIROCINI

- 2013 - 2014 **Tirocinante CdL Magistrale** | Neuropsichiatria infantile e Psicologia dell'Età evolutiva ASLTO4
- 2010 **Tirocinante CdL triennale** | Casa Famiglia, A.G.B.E Associazione Genitori Bambini Empatici Pescara

## VOLONTARIATO

- 2016 - 2017 **Psicologa volontaria** | Centro Tutela Minori Cooperativa *Paradigma*, C.so Stati Uniti 11/H Torino
- 2015 - 2016 **Psicologa volontaria** | Associazione *Tampep Onlus*, Via Fagnano 30/2 Torino

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Avvalendomi della facoltà concessa dall'art. 46 D.P.R. 445/2000, consapevole delle responsabilità e delle pene stabilite dalla legge per false attestazioni e mendaci dichiarazioni, sotto la mia personale responsabilità DICHIARO inoltre che i dati inseriti nel presente CV sono veritieri.

- 2010 - 2011 **Servizio Civile Nazionale** | Cooperativa Sociale Progetto Tenda, Corso Principe Oddone 94 bis Torino
- 2007 - 2010 **Vicepresidente** | Associazione Onlus *Draw me a smile*, Banovina (Bosnia e Croazia)
- 2008 **Traduttrice** | Associazione *Punto a Campo*, Barrestown (Irlanda)

## COMPETENZE PERSONALI

|              |             |             |            |       |                                    |                                   |
|--------------|-------------|-------------|------------|-------|------------------------------------|-----------------------------------|
| Lingua madre | Italiano    |             |            |       |                                    |                                   |
| Altre lingue | COMPRESIONE | INTERAZIONE | PRODUZIONE |       | <b>Certificazioni linguistiche</b> |                                   |
|              | Ascolto     | Lettura     |            | Orale | Scritta                            |                                   |
| INGLESE      | C/1         | C/1         | C/1        | C/1   | C/1                                | TRINITY, PET, F.I.R.S.T.          |
| TEDESCO      | B/1         | B/2         | B/2        | B/1   | B/1                                | GOETHE ZERTIFIKAT, FIT1, FIT2, C2 |
| SPAGNOLO     | C/1         | C/1         | C/1        | C/1   | C/1                                | D.E.L.E.                          |

**Relazionali**

- Comunicazione efficace
- Problem solving
- Ascolto attivo
- Capacità di coinvolgimento empatico
- Analisi dei bisogni
- Mediazione in situazioni conflittuali
- Pensiero creativo e spirito di iniziativa
- Affidabilità e coerenza

**Organizzative**

- Attitudine al lavoro di squadra e multidisciplinare
- Flessibilità nell'assunzione di ruoli diversi
- Cooperazione nel lavoro in gruppo
- Abilità auto-organizzative nel lavoro autonomo
- Capacità di coordinamento e leadership
- Definizione di gradi di priorità
- Motivazione al conseguimento di obiettivi preposti
- Ambizione al raggiungimento di risultati soddisfacenti
- Adattabilità e capacità di lavorare sotto pressione

**Tecniche**

- Applicazione dell'etica e della deontologia
- Organizzazione del lavoro di rete e fund raising
- Progettazione d'interventi di promozione del benessere
- Capacità di osservazione, monitoraggio, valutazione clinica
- Tecniche del colloquio in età evolutiva e adulta
- Lavoro in realtà multiculturali
- Somministrazione test (C.A.T., T.A.T, Wisc IV, Blacky, F.A.T., SSB, MMPI etc.)
- Metodologia della perizia e consulenza tecnica in ambito civile, penale, minorile

**Informatiche**

- In possesso di patente europea del computer ECDL; ottima padronanza di:
- Concetti teorici di base della Tecnologia dell'Informazione (Basic concepts)
- Uso del computer e gestione dei file (Files management)
- Elaborazione testi (Word processing): Microsoft Word; OpenOffice
- Foglio elettronico (Spreadsheet)
- Basi di dati (Databases): Access; Excel
- Strumenti di presentazione (Presentation): Power Point
- Reti informatiche (Information networks): Internet Explorer; Firefox

In possesso di patente di guida Tipo B e automunita

15.03.2021

Elda Maresca